



# Menù settimana uno

## AUTUNNO – INVERNO

COLAZIONE

PRANZO

MERENDA

OGNI GIORNO

|                 | COLAZIONE  | PRANZO   | MERENDA            | OGNI GIORNO   |
|-----------------|--|--|--------------------|---|
| LUN             | frutta di stagione   | Pasta al pomodoro<br>Frittata e verdura cotta  | yogurt alla frutta |    |
| MART            | frutta di stagione   | Riso ai piselli<br>Pesce al forno e verdura cotta  | pane e marmellata  |    |
| MERC            | frutta di stagione   | Pasta al pesto<br>Bocconcini di pollo con verdura curda o cotta  | frutta fresca      |   |
| GIOV            | frutta di stagione   | Zuppa di verdure con farro o pastina<br>Polpette di carne con patate   | gnocco o stria     |  |
| VEN<br>INFANZIA | frutta di stagione   | Pasta integrale al tonno<br>Formaggi misti e verdura cruda   | frutta fresca      |  |
| VEN<br>NIDO     | frutta di stagione   | Pasta olio e parmigiano<br>Formaggi misti e verdura cruda  | frutta fresca      |  |
|                 |  <p>Scuola dell'Infanzia<br/>Don Riccardo Adani</p> |  <p>AREA DI NOÈ<br/>NIDO D'INFANZIA</p> |                    |  |

